

Elternabend

Grenzen setzen oder Laufen lassen?

Wenn Kinder Schulaufgaben erledigen sollen – Mütter und Väter den Familienalltag und die eigene Arbeit versuchen unter einen Hut zu bringen – dann können Bedürfnisse bei allen Familienmitgliedern drunter und drüber geraten. Entspannt mit all den Anforderungen zurecht zu kommen, darum geht es in diesem Elternabend.

- Die eigenen Grenzen spüren und wahren, ohne dabei übergriffig oder gemein zu werden?
- Und dabei die Grenzen der Kinder im Blick behalten?
- Wie geht das?

Themen des Abends:

- Wofür sind Grenzen gut?
- Was haben Grenzen mit Bedürfnissen zu tun?
- Wie kann ich meine Grenzen gut äußern?

Antworten auf diese und weitere Fragen bekommen Sie von:

Frau Trinks genannt Beck
Familienzentrum Stötteritz

Donnerstag, 25.09.2025
Von 18:00 bis 20:00 Uhr
Aula, Grundschule am Auensee

Anmeldung bis 15.09.25:
Frau Möhring,
0176 83 455 458
sozial-gsaa@dksb-leipzig.de

